

# W Chorzowie rusza projekt walki z otyłością wśród nastolatków

2018-09-26 10:18 Aktualności

Warsztaty zdrowego gotowania, indywidualnie opracowany plan żywieniowy, zajęcia ruchowe, opieka dietetyka i spotkania w grupach wsparcia. To część projektu przeciwdziałania otyłości wśród chorzowskiej młodzieży.

Do grudnia 2018 roku Miasto Chorzów realizować będzie projekt opracowany przez Wydział Polityki Zdrowotnej i Aktywizacji Społecznej. To efekt konkursu ogłoszonego w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020. Celem projektu jest mobilizowanie uczestników do zmiany nawyków żywieniowych i zwiększenia aktywności fizycznej oraz wymiana informacji dotyczącej pokonywania barier i trudności z którymi się borykają.

– Przewidziane zostały konsultacje lekarskie, spotkania z dietetykiem i psychologiem, warsztaty zdrowego gotowania dla dzieci i rodziców oraz zajęcia z fizjoterapeutą na sali gimnastycznej, a także spotkania z grupą wsparcia – mówi Magdalena Sekuła, pełnomocnik prezydenta ds. polityki zdrowotnej i aktywizacji społecznej. – Wszyscy uczestnicy otrzymają również indywidualnie opracowany plan żywieniowy z zaleceniami specjalistów oraz miłe upominki.

Projekt jest skierowany do dzieci i młodzieży w wieku 10-17 lat (roczniki 2001-2008), zamieszkałych na terenie Chorzowa, ze zdiagnozowaną otyłością (na podstawie zaświadczenia od lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej). Do programu może zostać zakwalifikowanych maksymalnie 20 osób (nie mniej niż 15 osób).

Program realizowany będzie w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 (ul. Harcerska2). Uczestnictwo jest bezpłatne. Przyjęcie zgłoszeń do udziału oraz konsultacje wstępne odbędą się w terminie do 5 października 2018 roku. Zgłoszenia będą przyjmowane w Urzędzie Miasta Chorzów (ul. Rynek 1) w pokoju 237.

Regulamin programu → [REGULAMIN](#)

Image not found or type unknown

