

UKS Studio Gwiazd - Tu każda dziewczynka może zostać gwiazdą

2026-01-05 10:07 Sport

Gimnastyka artystyczna to jedna z najpiękniejszych i najbardziej widowiskowych dyscyplin sportowych. W najnowszej odsłonie cyklu „Sportowa Mapa Chorzowa” zaglądamy na treningi UKS Studio Gwiazd, gdzie pod okiem profesjonalistek młode chorzowianki stawiają swoje pierwsze kroki na macie.

Klub ma charakter rekreacyjny, co oznacza, że jest otwarty dla wszystkich dziewczynek, niezależnie od ich poziomu zaawansowania czy wcześniejszego przygotowania fizycznego. Treningi dedykowane są dzieciom od około 5. roku życia, ale w grupach odnajdą się także starsze dziewczęta, nawet te w wieku 15 lat.

– Uczymy pracy z własnym ciałem, odwagi i poświęcenia. Chcemy, aby sport pomagał im nie tylko na sali, ale i w dorosłym życiu, ucząc ich bycia poukładanymi i zorganizowanymi – wyjaśnia Róża Kardyka, trenerka w klubie.

Podczas zajęć dziewczynki uczą się układów tanecznych oraz pracy z tradycyjnymi przyborami gimnastycznymi: skakanką, obręczą, piłką, maczugami oraz efektowną wstążką. Kadre klubu tworzą były gimnastyczki, które swoją pasją i miłością do sportu zarażają kolejne pokolenia mieszkanki Chorzowa.

Zapraszamy do obejrzenia materiału wideo i odkrycia sportowej pasji w UKS Studio Gwiazd!

Projekt zrealizowany w ramach 12. edycji Budżetu Obywatelskiego.

https://youtu.be/qzPUDCDKK_Y

