

UKS Silesia - profesjonalne szkolenie i sportowe sukcesy

2026-01-05 09:38 Sport

Uczniowski Klub Sportowy Silesia Chorzów to kolejna silna marka na sportowej mapie naszego miasta. Działający od 2018 roku klub zapisał się w historii jako pierwsza sekcja gimnastyki artystycznej w Chorzowie zarejestrowana w strukturach Polskiego Związku Gimnastycznego. Obecnie, poza gimnastyką, w klubie prężnie rozwija się również sekcja siatkówki.

Sukcesy UKS Silesia to wynik pracy licencjonowanych trenerów z bogatym doświadczeniem, którzy stawiają na harmonijny rozwój dzieci i młodzieży. Największa z sekcji – gimnastyka artystyczna – liczy osiem grup szkoleniowych. Podział na grupy rekreacyjne, naborowe oraz wyczynową pozwala na dopasowanie poziomu trudności treningów do indywidualnych predyspozycji każdej zawodniczki.

– Nasz klub tworzą pasjonaci i profesjonaliści. W UKS Silesia pasja spotyka się z profesjonalizmem – podkreślają przedstawiciele klubu.

O wysokim poziomie szkolenia świadczą sukcesy na arenie ogólnopolskiej. Zawodniczki klubu regularnie startują w Mistrzostwach Polski zarówno w kategoriach seniorskich, jak i juniorskich. Wyjątkowym osiągnięciem jest tegoroczna kwalifikacja juniorki klubu do Olimpiady Młodzieży.

Treningi są dostosowane do stopnia zaawansowania. Najmłodsze dziewczynki zaczynają od podstaw i przygotowania motorycznego, natomiast grupa wyczynowa poświęca na doskonalenie swoich umiejętności aż 15 godzin tygodniowo na sali gimnastycznej.

Zachęcamy do obejrzenia materiału filmowego, który przybliży codzienne treningi i atmosferę panującą w UKS Silesia Chorzów.

<https://youtu.be/iLfIVM7keis>

