

UKS Kung-Fu - Gdzie tradycja spotyka się z dynamiką

2026-03-02 13:55 Sport

W najnowszej odsłonie cyklu „Sportowa Mapa Chorzowa” prezentujemy Uczniowski Klub Sportowy Kung-Fu. To stowarzyszenie o ugruntowanej pozycji, działające w naszym mieście od 1996 roku, które oferuje mieszkańcom unikalne połączenie dyscyplin sportowych.

Sercem klubu są sztuki walki. Pod okiem mistrza Adama Postulki (6. Dan), zawodnicy trenują kickboxing, ju-jitsu, samoobronę oraz tradycyjne kung-fu. Program szkoleniowy jest dostosowany do wieku uczestników – najmłodsze grupy zaczynają już od 5. roku życia, a szkolenie kontynuowane jest aż do wieku dorosłego.

Równie prężnie od 2016 roku rozwija się sekcja badmintonu. To propozycja dla osób szukających poprawy refleksu, wytrzymałości i ogólnej kondycji fizycznej. Badminton, uznawany za najszybszy sport raketowy na świecie, jest dyscypliną dostępną praktycznie dla każdego. Dzięki niskim barierom wejścia i profesjonalnemu wsparciu instruktorów, przygodę na korcie można zacząć „od zera”.

- Zapraszamy wszystkich, którzy chcą rozwinąć swoje umiejętności i refleks. Badminton to świetny sposób na spędzenie wolnego czasu, który nie wymaga wielkich nakładów finansowych – zachęca Andrzej Noga z sekcji badmintonu.

Zapraszamy do obejrzenia materiału wideo i odkrycia sportowego potencjału UKS Kung-Fu Chorzów!

Projekt zrealizowany w ramach 12. edycji Budżetu Obywatelskiego Miasta Chorzów.

<https://youtu.be/QcmtSpKuFGw>

