

Gracie Barra Spartan - 15 lat tradycji sportów walki

2026-02-16 14:34 Sport

W tym odcinku cyklu „Sportowa Mapa Chorzowa” zaglądamy do jednego z największych i najbardziej utytułowanych klubów sportów walki w regionie. Gracie Barra Spartan Chorzów to miejsce, które od półtorej dekady kształtuje charakter i formę fizyczną mieszkańców naszego miasta.

Spartan wyróżnia się niezwykle bogatą ofertą. Pod jednym dachem można tu trenować boks, brazylijskie jiu-jitsu (BJJ), MMA, zapasy czy K1. Co ważne, klub jest otwarty dla wszystkich – bez względu na to, czy chcesz tylko poprawić swoją kondycję, czy marzysz o startach w zawodach. Treningi prowadzone są dla osób w każdym wieku: od przedszkolaków (zajęcia już od 4. roku życia) po osoby 50+.

– Mamy profesjonalny sztab szkoleniowy składający się z trenerów, którzy sami czynnie uprawiali te dyscypliny. Dzięki temu nasi podopieczni mają pewność, że uczą się od praktyków, którzy doskonale znają specyfikę każdego sportu – podkreśla Maciej Browarski, jeden z trenerów klubu.

Dla najmłodszych Spartan przygotował program ogólnorozwojowy z elementami jiu-jitsu, który z czasem pozwala na płynne przejście do sekcji wyczynowych. Zapraszamy do obejrzenia materiału wideo i dołączenia do wspólnych treningów!

Projekt zrealizowany w ramach 12. edycji Budżetu Obywatelskiego Miasta Chorzów.

<https://youtu.be/fqNSF-Zx8rk>