Śląski Klub Karate GOLIAT Chorzów

2026-07-09 21:05 Sport

Śląski Klub Karate GOLIAT Chorzów

W kolejnej odsłonie naszego cyklu „Sportowa Mapa Chorzowa” przyglądamy się dyscyplinie, która od lat przyciąga rzesze miłośników sztuk walki, ucząc nie tylko technik samoobrony, ale przede wszystkim silnego charakteru. Mowa o Śląskim Klubie Karate GOLIAT, który z sukcesami prowadzi zajęcia na terenie naszego miasta.

Klub GOLIAT stawia na wszechstronny rozwój swoich podopiecznych. Treningi skierowane są do różnych grup wiekowych – od najmłodszych dzieci, które stawiają swoje pierwsze kroki na macie, po młodzież i dorosłych. Pod okiem doświadczonych i wykwalifikowanych instruktorów, uczestnicy zajęć nie tylko poprawiają swoją sprawność fizyczną, ale także uczą się wzajemnego szacunku i wytrwałości w dążeniu do celu.

> *„Karate to nie tylko sztuka walki, to droga kształtowania*

> *silnego ducha i przezwyciężania własnych słabości. Na treningach uczymy się systematyczności, która procentuje w codziennym życiu”*
>
> **– podkreślają instruktorzy Śląskiego Klubu Karate GOLIAT.**

Zapraszamy do obejrzenia materiału wideo, w którym poznacie kulisy codziennych treningów, zobaczycie niesamowitą energię naszych podopiecznych oraz dowiecie się, dlaczego warto dołączyć do sportowej rodziny GOLIATA.

Zobacz bezpośrednio na YouTube:
https://www.youtube.com/watch?v=mEUJiTkLxls

h 12. edycji Budżetu

Projekt Zrealizowano
w ramach Budżetu
Obywatelskiego
Miasta Chorzów