Akcja "Miesiąc ważenia tornistrów"

2018-11-06 09:01 Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna

Podsumowanie akcji „Miesiąc ważenia tornistrów”

Zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektoratu Sanitarnego, waga tornistra nie powinna przekraczać 10-15% masy ciała dziecka. Rzeczywistość pokazuje jednak, że plecaki bywają o wiele cięższe. Stąd realizowana również w Chorzowie, ogólnopolska akcja "Miesiąc ważenia tornistrów”.

W Szkole Podstawowej nr 1, 5 i 10 odbyło się ważenie tornistrów z udziałem przedstawicieli Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie i przedstawicieli Śląskiego Kuratorium Oświaty. W trakcie przeprowadzonego badania skoncentrowano się na pomiarze masy ciała ucznia oraz ciężaru tornistra z zawartością. **Spośród 771 przebadanych uczniów, 620 uczniów nosi plecaki, których ciężar nie przekroczył 15% masy ich ciała. Najcięższy tornister ważył prawie 11,5 kg!** Pamiętajmy, że jednym z warunków odpowiedniego rozwoju fizycznego dziecka jest kształtowanie prawidłowej postawy ciała. Noszenie zbyt dużego obciążenia na plecach oraz związana z tym nieprawidłowa postawa mogą doprowadzić do poważnych schorzeń zarówno ortopedycznych jak i neurologicznych.