

Parkowe Centrum Rozwoju Pod Kapeluszem

2021-07-20 08:29 Aktualności

Parkowe Centrum Rozwoju Pod Kapeluszem

Dla młodszych szkolenia i praca, dla starszych warsztaty i ćwiczenia

Jesteś mieszkańcem Chorzowa? Masz przynajmniej 16 lat? Park Śląski zaprasza na bezpłatne szkolenia zawodowe. Po ich zakończeniu jest możliwość zatrudnienia w Parku. Masz przynajmniej 60 lat i mieszkasz w Chorzowie? Dla Ciebie Park Śląski przygotował m.in. cykl bezpłatnych zajęć komputerowych, ćwiczeń zdrowotnych. Trwają zapisy.

W Parku Śląskim realizowany jest projekt Parkowe Centrum Rozwoju Pod Kapeluszem. Dzięki dofinansowaniu z Unii Europejskiej wszystkie zajęcia są bezpłatne. Uczestnicy otrzymają też bilety na dojazd do Parku Śląskiego, poczęstunek, a młodzi – dodatkowo stypendia szkoleniowe.

Zajęcia dla seniorów

Cykl warsztatów „Senior z klasą” (dla osób 60+) rusza już na przełomie maja i czerwca. Dla seniorów z Chorzowa Park Śląski przygotował:

- **warsztaty komputerowe** (komputery są na miejscu; trener pomoże również w obsłudze smartfona i tabletu) – 40 godzin zajęć dla każdej osoby, w bardzo małych grupach i indywidualnie;
- **Zdrowy kręgosłup i stawy** – ćwiczenia i porady w plenerze;
- **Bezpieczny senior** – ćwiczenia i porady w plenerze.

Kiedy sytuacja pandemiczna poprawi się, ruszą kolejne warsztaty:

- **Zioła dla zdrowia i urody** – nauka bezpiecznego wykorzystania ziół w domu, przygotowywania naparów, kosmetyków;
- **Trening asertywnego seniora** – warsztaty uczące, jak radzić sobie z presją i manipulacją, jak rozładowywać konflikty.

Szkolenia zawodowe dla 16-59-latków

Parkowa Akademia Profesjonalistów przeznaczona jest dla młodszych mieszkańców Chorzowa. Pierwszym krokiem do profesjonalizmu będzie rozmowa z doradcą zawodowym i psychologiem. To oni pomogą wybrać jedno ze szkoleń zawodowych:

- florystyka i ogrodnictwo,
- obsługa urządzeń technicznych (m.in. kolejka ELKA),
- projektowanie komputerowe z wykorzystaniem programu typu AUTOCAD,
- tworzenie aplikacji internetowych,
- szkolenie komputerowe prowadzące do uzyskania kompetencji w zakresie ECDL Standard.

Przed szkoleniami dla wszystkich „młodszych” uczestników projektu zaplanowane są też szkolenia interpersonalne: Jak mówić, żeby inni nas słuchali; Jak krytykować i przyjmować krytykę; Co to znaczy "być asertywnym".

Trwają zapisy na zajęcia dla obu grup. Dokumenty zgłoszeniowe można pobrać ze strony Parku Śląskiego (adres poniżej) lub odebrać w ustalonym wcześniej miejscu.

Chcesz wiedzieć więcej?

Czytaj: <http://funduszeunijne.parkslaski.pl/2018-10-23-10-36-33/parkowe-centrum-rozwoju-pod-kapeluszem.html>

Pisz: ewa.kulisz@parkslaski.pl

Dzwoń: 666 031 514 od poniedziałku do piątku w godz. 7-15

Image not found or type unknown



