

Otyłość? Pokonaj ją z grupą wsparcia

2017-08-25 07:49 Aktualności

Otyłość jest stanem, w którym nadmierna ilość tłuszczu gromadzącego się w postaci tkanki tłuszczowej wpływa niekorzystnie na stan zdrowia. Miasto Chorzów zostało wybrane w konkursie Ministerstwa Zdrowia do realizacji zadania: Prowadzenie działań na rzecz zachowania właściwej masy ciała, w tym: tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością.

Zapraszamy wszystkie dorosłe osoby, zamieszkałe na terenie Miasta Chorzów ze zdiagnozowaną otyłością tj. według wskaźnika BMI ≥ 30 .

Celem programu jest poprawa sposobu żywienia, stanu odżywienia oraz aktywności fizycznej społeczeństwa poprzez prowadzenie działań na rzecz zachowania właściwej masy ciała i utworzenia grup wsparcia dla osób z otyłością.

W ramach programu przewidziane są:

- konsultacje lekarza, dietetyka, psychologa;
- indywidualnie opracowany plan żywieniowy z zaleceniami;
- zajęcia na basenie i sali gimnastycznej z fizjoterapeutą;
- zajęcia w ramach grup wsparcia z dietetykiem i psychologiem.

Realizator:

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Św. Pawła 11A
ul. Św. Pałwa 11a
41 - 500 Chorzów

numer telefonu do rejestracji:

32/ 249 62 16 lub 32/ 34 81 216

Wszelkie informacje dostępne w: Wydziale Polityki Zdrowotnej i Aktywizacji Społecznej UM Chorzów, pokój 317;

pod numerem telefonu: 32 416 52 31 tel. wewn. 9317 lub 9318;

Image not found or type unknown