

Nowoczesny street workout park już otwarty!

2018-11-13 13:00 Aktualności

Runmageddon, bieg komandosa czy bieg katorżnika - między innymi do takich zawodów mogą teraz przygotowywać się chorzowianie. **Przy ulicy Szczecińskiej powstał nowoczesny street workout park.** Zamontowane tam poręcze, drabinki, liny i kółka gimnastyczne umożliwiają wykonanie profesjonalnego treningu z wykorzystaniem ciężaru własnego ciała. **Ćwiczący mogą trenować w rytm muzyki, ponieważ na placu zainstalowano także głośnik bluetooth zasilany panelem solarnym.** Dla początkujących przygotowano też tablicę ćwiczeń. To dzięki niej można się dowiedzieć jak wykonać poprawnie szwedzkie pompki, przysiady bułgarskie czy flagę. Część placu zadedykowana została fanom parkouru, którzy dzięki postawionym tu blokom i przeszkodom, będą mogli szlifować swoje umiejętności.

Nowa inwestycja to pomysł mieszkańców Klimzowca. Projekt wygrał głosowanie w ramach budżetu obywatelskiego zdobywając 1295 głosów. Koszt inwestycji to ok. 300 tys. zł. - To już drugi street workout park w naszym mieście. Pierwszy, również na wniosek mieszkańców, powstał w Chorzowie Batorym. Jak widać fanów tego sportu w mieście nie brakuje, więc otwieramy kolejny park - wyjaśnia Andrzej Kotala, prezydent Chorzowa.

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-