

Maluchy z Chorzowa poznają zasady zdrowego odżywiania

2017-10-24 07:49 Aktualności

W tym roku Urząd Miasta Chorzów postanowił przypomnieć najmłodszym mieszkańcom Chorzowa w jaki sposób należy się odżywiać, aby uniknąć problemów ze zdrowiem w przyszłości. Światowy Dzień Walki z Otyłością będzie okazją do spotkania na temat prowadzenia zdrowego stylu życia. W ostatnich latach wzrosła liczba osób zmagających się z nadwagą i otyłością. Przyczyny tego stanu rzeczy to przede wszystkim siedzący tryb życia, brak ruchu i niezdrowe odżywianie – podkreśla Magdalena Sekuła, Pełnomocnik Prezydenta Miasta ds. Aktywizacji Społecznej. Jeśli chodzi o statystyki dotyczące nadwagi u dzieci, to w Polsce w ciągu ostatnich dwóch lat odsetek dzieci z nadwagą wzrósł dwukrotnie i obecnie wynosi 17%. Dlatego tego typu działania jak edukacja żywieniowa należy rozpoczynać od najmłodszych lat – dodaje. Akcja rozpocznie się 24 października w Przedszkolu Nr 1 w Chorzowie, gdzie specjaliści przeprowadzą warsztaty, podczas których postarają się zaszczepić odpowiednie nawyki żywieniowe. Ponadto każde dziecko otrzyma od Prezydenta Miasta świeże owoce i tematyczną kolorowankę

[owoce przedszkole 2410-2](#)

[owoce przedszkole 2410-3](#)

[owoce przedszkole 2410-5](#)

[owoce przedszkole 2410-9](#)

[owoce przedszkole 2410-10](#)

[owoce przedszkole 2410-11](#)

[owoce przedszkole 2410-12](#)

[owoce przedszkole 2410-15](#)

[owoce przedszkole 2410-17](#)

[owoce przedszkole 2410-21](#)

[owoce przedszkole 2410-24](#)

[owoce przedszkole 2410-26](#)

[owoce przedszkole 2410-27](#)

[owoce przedszkole 2410](#)