

Karate Goliat - 20 lat kształtowania charakterów

2026-01-13 09:41 Sport

W kolejnej odsłonie cyklu „Sportowa Mapa Chorzowa” odwiedzamy chorzowski klub Oyama Karate – Goliat. Prowadzony przez małżeństwo pasjonatów, Izabelę i Sebastiana Cierpiałów, klub od dwóch dekad uczy dzieci, młodzież i dorosłych nie tylko technik walki, ale przede wszystkim dyscypliny i szacunku.

Treningi w klubie Goliat są podzielone na dwa kluczowe etapy: Kichon, skupiający się na doskonaleniu technik rąk i nóg oraz układach technicznych, oraz Kumite, czyli sportową walkę opartą na jasnych regułach i etykiecie. Klub szczyci się wybitnymi zawodnikami, takimi jak Hania Grycman – Mistrzyni Europy z 2024 roku i piąta zawodniczka Mistrzostw Świata w Lipsku.

– Prowadzimy grupy od przedszkolaków po najstarszych. Nie trzeba się bać ani krępować brakiem umiejętności. U nas nikt nikogo nie wyśmiej, a każdy może poczuć się jak w domu – zachęcają trenerzy.

Zajęcia odbywają się w wielu lokalizacjach na terenie całego miasta, m.in. w szkołach podstawowych nr 2, 8, 12, 17 i 24 oraz w Miejskim Domu Kultury „Batory”. Zapraszamy do obejrzenia materiału wideo i rozpoczęcia swojej przygody z karate!

Projekt zrealizowany w ramach 12. edycji Budżetu Obywatelskiego Miasta Chorzów.

[Profil Facebook](#)

<https://youtu.be/AEcEc-ZIAFo>

