

Kampania "Cięża bez alkoholu"

2026-10-21 13:45 Aktualności

Alkohol spożywany w ciąży może wpływać na rozwój dziecka. Nie ma ustalonej bezpiecznej ilości ani momentu, w którym jego picie byłoby bezpieczne, dlatego najbezpieczniejszym wyborem w czasie ciąży jest całkowita abstynencja.

Zapraszamy do zapoznania się z materiałami kampanii Instytutu Nowej Kultury „Cięża bez alkoholu”. Plakaty i infografiki wyjaśniają, dlaczego warto zrezygnować z alkoholu podczas ciąży, jakie znaczenie mają jej pierwsze tygodnie oraz jak bliscy mogą wspierać kobietę w tym czasie.

Infografiki edukacyjne

Plakaty informacyjne
