

Dzień Zdrowia w ZSO nr 2

2016-11-29 07:52 Aktualności

5 grudnia w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 im. Miłośników Ziemi Śląskiej przy ulicy Harcerskiej 2 w Chorzowie odbędzie się Dzień Zdrowia, w którego ramach tego dnia przewidziano wiele konkursów i atrakcji m.in.:

8.30 - 10.30 - konkurs kulinarny na najzdrowszą przystawkę

11.00 - 12.00- wykład - "Dieta sportowca..." prowadzony przez pracownika AWF Katowice

12.30 - 13.30- konkurs wiedzy o zdrowiu - składający się z 2 etapów: testu oraz wykrywania cukrów i białek w różnych produktach spożywczych

konkurs na plakat lub prezentację multimedialną na temat:

- " Anoreksja i bulimia - problem nie tylko nastolatk "

- " Doping w sporcie - zagrożenie dla życia człowieka "

Dodatkowo 7 grudnia, w godzinach od 12:00 do 15:00 odbędzie się akcja krwiodawstwa.