

Darmowy kurs samoobrony dla kobiet - lista uczestniczek

2017-09-27 07:49 Aktualności

Jak zachować się w sytuacji zagrożenia, zminimalizować strach i odeprzeć atak – tego wszystkiego nauczą się uczestniczki bezpłatnego kursu samoobrony w Chorzowie. Urząd Miasta już po raz dziesiąty organizuje zajęcia w ramach programu „Samoobrona kobiet”. Chorzowianki zdobędą wiedzę z zakresu wiktymologii i prewencji kryminalnej, wezmą także udział w ćwiczeniach z wybranych elementów samoobrony i pierwszej pomocy. Kurs rozpocznie się 18 października i potrwa do 15 grudnia. Zajęcia będą odbywać się w każdą środę i piątek w godzinach od 18.00 do 19.30 w sali Miejskiego Ośrodka Rekreacji i Sportu w Chorzowie, przy ulicy Odległej 5.

Lista uczestniczek kursu:

18.10.2017 - 15.12.2017

1. Adamus Marzena
2. Bąk Agnieszka
3. Chraścina Anna
4. Fic Joanna
5. Gagat Beata
6. Grajewska Agnieszka
7. Grzybowska Halina
8. Grzywna Jolanta
9. Hirszel Katarzyna
10. Kociołek Magdalena
11. Kubica Halina
12. Kukla-Oniśk Barbara
13. Kowalik Justyna
14. Latusek Jolanta
15. Łazowska Jolanta
16. Machnik Aleksandra
17. Makaruk Marzena
18. Marczak Natalia
19. Marczak Sylwia
20. Mazurkiewicz Natalia
21. Michalak Anna
22. Mrugała Dagmara
23. Mrzilek Aleksandra
24. Niedźwiedź Małgorzata
25. Niska Agnieszka
26. Nogły Urszula
27. Nowakowska Agata
28. Ochot Barbara
29. Paluch Aleksandra
30. Pisarek Irena
31. Placha Arletta
32. Sak Aleksandra
33. Sak Katarzyna
34. Siennicka Zuzanna
35. Smolczyk Katarzyna
36. Smolczyk Magdalena
37. Wawoczny Monika
38. Węgrzyk Agnieszka