

Chorzów dla zdrowia!

2025-05-14 10:15 Aktualności

CHORZÓW DLA ZDROWIA

12 CZERWCA 2026

12.00 - 18.00

**MIEJSKI OŚRODEK REKREACJI I SPORTU
CHORZÓW, UL. DĄBROWSKIEGO 113**

WSTĘP WOLNY

OTWARCIE I PREZENTACJA STANOWISK

PRELEKCJE I POKAZY

[Rozmowa o tym jak dbać o zdrowie, czyli fizyk medyczny u fizjoterapeuty walczy z chorobami cywilizacyjnymi](#)

prof. dr n. fiz. hab. n. med. Armand Cholewka, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Fizyki Medycznej, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Diagnostyki Termowizyjnej w Medycynie, Uniwersytet Śląski w Katowicach

dr inż. Teresa Kasprzyk-Kucewicz, prof. UŚ, Uniwersytet Śląski w Katowicach

prof. dr hab. n. med. Agata Stanek, Prezes Polskiego Towarzystwa Angiologicznego, Wiceprezes VAS - European Independent Foundation in Angiology/Vascular Medicine, członkini Polskiej Akademii Nauk (PAN), Kierownik Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych, Metabolicznych i Angiologii, Dyrektor Szkoły Doktorskiej, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM, Kierownik Katedry i Zakładu Fizjoterapii, Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

[Nowoczesne metody obrazowania w skryningu chorób cywilizacyjnych](#)

prof. dr n. fiz. hab. n. med. Armand Cholewka, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Fizyki Medycznej, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Diagnostyki Termowizyjnej w Medycynie, Uniwersytet Śląski w Katowicach

dr inż. Teresa Kasprzyk-Kucewicz, prof. UŚ, Uniwersytet Śląski w Katowicach

[Pokaz aktywności ruchowych](#)

uczestnicy zajęć Centrum Integracji Międzypokoleniowej z Chorzowa

[Profilaktyka chorób układu krążenia](#)

dr Łukasz Marchwiński, specjalista w dziedzinie kardiologii, Centrum Kardiologii Scanmed w Chorzowie

[Pokaz resuscytacji krążeniowo-oddechowej \(RKO\) i wykorzystania automatycznego defibrylatora zewnętrznego \(AED\)](#)

Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe w Katowicach

[Samobadanie w profilaktyce chorób nowotworowych u kobiet i mężczyzn](#)

Izabela Neumann-Tarasiewicz, Prezes Zarządu Fundacji OnkoSiła z Katowic

[Centrum Zdrowia Psychicznego – dodatkowe formy wsparcia dla pacjenta](#)

Joanna Chmiel-Starzyńska, psycholog, Szpital Specjalistyczny w Chorzowie
Joanna Domagała, kynoterapeuta

[Świadomość zaczyna się od testu. HIV/ STI bez tabu](#)

Iwona Hildebrandt, psycholog, Szpital Specjalistyczny w Chorzowie

[Wpływ diety i codziennej pielęgnacji na stan skóry](#)

dr Anna Krzeszewska-Zaręba, Uniwersytet WSB Merito Chorzów, menedżer kierunków: dietetyka i kosmetologia

BADANIA PROFILAKTYCZNE

EKG, USG tarczycy dorosłych i jamy brzusznej dzieci

pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu

pomiar BMI i analiza składu ciała

pomiar ciśnienia tętniczego krwi

badania krwi: glukoza, lipidogram, saturacja

badania okulistyczne, słuchu, chodu i stóp

testy w kierunku wykrycia HCV, HIV/STI

mammografia (**wcześniejsze zapisy i szczegółowe informacje tel. 42 254 64 10**) – dla kobiet w wieku

od 45 do 74 lat (od 1 listopada 2023 roku) wykonujących badania profilaktyczne raz na 24 miesiące, bez skierowania, wymagany dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość)

cytologiczne i testy HPV (**wcześniejsze zapisy od 25.05.2026 r.: tel. 32 420 04 20 lub Internetowe Konto Pacjenta oraz w dniu wydarzenia w cytobusie w zależności od wolnych miejsc do godz. 17.00**); **szczegółowe informacje nt. badań w załączniku**

PORADY SPECJALISTÓW

lekarz kardiolog i ortopeda
fizjoterapeuta
psycholog i psycholog dziecięcy
pedagog
psychoterapeuta uzależnień
dietetyk i psychodietetyk
położna
pielęgniarka (nt. opieki długoterminowej)

INNE

instruktaż samobadania
aktywności dla seniorów i dzieci
karty EKUZ
akcja honorowego krwiodawstwa
drenaż pneumatyczny (profilaktyka przeciwobrzękowa)
neurologiczne testy pamięci
pielęgnacja dłoni
symulatory zażywania środków psychoaktywnych
kontrola mycia rąk lampą UV
analiza doboru obuwia