

Chorzów dla zdrowia!

2026-06-03 08:15 Aktualności

CHORZÓW DLA ZDROWIA

12 CZERWCA 2026

12.00 - 18.00

MIEJSKI OŚRODEK REKREACJI I SPORTU

CHORZÓW, UL. DĄBROWSKIEGO 113

WSTĘP WOLNY

OTWARCIE I PREZENTACJA STANOWISK

PRELEKCJE I POKAZY

[Rozmowa o tym jak dbać o zdrowie, czyli fizyk medyczny u fizjoterapeuty walczy z chorobami cywilizacyjnymi](#)

prof. dr n. fiz. hab. n. med. Armand Cholewka, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Fizyki Medycznej, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Diagnostyki Termowizyjnej w Medycynie, Uniwersytet Śląski w Katowicach

dr inż. Teresa Kasprzyk-Kucewicz, prof. UŚ, Uniwersytet Śląski w Katowicach

prof. dr hab. n. med. Agata Stanek, Prezes Polskiego Towarzystwa Angiologicznego, Wiceprezes VAS - European Independent Foundation in Angiology/Vascular Medicine, członkini Polskiej Akademii Nauk (PAN), Kierownik Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych, Metabolicznych i Angiologii, Dyrektor Szkoły Doktorskiej, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM, Kierownik Katedry i Zakładu Fizjoterapii, Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

[Nowoczesne metody obrazowania w skriningu chorób cywilizacyjnych](#)

prof. dr n. fiz. hab. n. med. Armand Cholewka, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Fizyki Medycznej, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Diagnostyki Termowizyjnej w Medycynie, Uniwersytet Śląski w Katowicach

dr inż. Teresa Kasprzyk-Kucewicz, prof. UŚ, Uniwersytet Śląski w Katowicach

[Pokaz aktywności ruchowych](#)

uczestnicy zajęć Centrum Integracji Międzypokoleniowej z Chorzowa

[Profilaktyka chorób układu krążenia](#)

dr Łukasz Marchwiński, specjalista w dziedzinie kardiologii, Centrum Kardiologii Scanmed w Chorzowie

[Pokaz resuscytacji krążeniowo-oddechowej \(RKO\) i wykorzystania automatycznego defibrylatora zewnętrznego \(AED\)](#)

Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe w Katowicach

[Samobadanie w profilaktyce chorób nowotworowych u kobiet i mężczyzn](#)

Izabela Neumann-Tarasiewicz, Prezes Zarządu Fundacji OnkoSiła z Katowic

[Centrum Zdrowia Psychicznego – dodatkowe formy wsparcia dla pacjenta](#)

Joanna Chmiel-Starzyńska, psycholog, Szpital Specjalistyczny w Chorzowie
Joanna Domagała, kynoterapeuta

[Świadomość zaczyna się od testu. HIV/ STI bez tabu](#)

Iwona Hildebrandt, psycholog, Szpital Specjalistyczny w Chorzowie

[Wpływ diety i codziennej pielęgnacji na stan skóry](#)

dr Anna Krzeszewska-Zaręba, Uniwersytet WSB Merito Chorzów, menedżer kierunków: dietetyka i kosmetologia

BADANIA PROFILAKTYCZNE

EKG, USG tarczycy dorosłych i jamy brzusznej dzieci

pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu

pomiar BMI i analiza składu ciała

pomiar ciśnienia tętniczego krwi

badania krwi: glukoza, lipidogram, saturacja

badania okulistyczne, słuchu, chodu i stóp

testy w kierunku wykrycia HCV, HIV/STI

mammografia (**wcześniejsze zapisy i szczegółowe informacje tel. 42 254 64 10**) – dla kobiet w wieku

od 45 do 74 lat (od 1 listopada 2023 roku) wykonujących badania profilaktyczne raz na 24 miesiące, bez skierowania, wymagany dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość)

cytologiczne i testy HPV (**wcześniejsze zapisy od 25.05.2026 r.: tel. 32 420 04 20 lub Internetowe Konto Pacjenta oraz w dniu wydarzenia w cytobusie w zależności od wolnych miejsc do godz. 17.00**); **szczegółowe informacje nt. badań w załączniku**

PORADY SPECJALISTÓW

lekarz kardiolog i ortopeda
fizjoterapeuta
psycholog i psycholog dziecięcy
pedagog
psychoterapeuta uzależnień
dietetyk i psychodietetyk
położna
pielęgniarka (nt. opieki długoterminowej)

INNE

instruktaż samobadania
aktywności dla seniorów i dzieci
karty EKUZ
akcja honorowego krwiodawstwa
drenaż pneumatyczny (profilaktyka przeciwobrzękowa)
neurologiczne testy pamięci
pielęgnacja dłoni
symulatory zażywania środków psychoaktywnych
kontrola mycia rąk lampą UV
analiza doboru obuwia

CHORZÓW DLA ZDROWIA

12 CZERWCA 2026

12.00 – 18.00

**MIEJSKI OŚRODEK REKREACJI I SPORTU
CHORZÓW, UL. DĄBROWSKIEGO 113**

WSTĘP WOLNY

W programie m.in.:

prelekcje

profilaktyka chorób cywilizacyjnych, zdrowie psychiczne, profilaktyka HIV/STI, dieta a stan skóry

wśród prelegentów:

- prof. dr n. fiz. hab. n. med. Armand Cholewka, dr inż. Teresa Kasprzyk-Kucewicz, prof. UŚ - Uniwersytet Śląski w Katowicach
- prof. dr hab. n. med. Agata Stanek, dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM - Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
- dr Łukasz Marchwiński, specjalista w dziedzinie kardiologii - Centrum Kardiologii Scanmed w Chorzowie
- Izabela Neumann-Tarasiewicz, Prezes Zarządu Fundacji OnkoSiła z Katowic
- Joanna Chmiel-Starzyńska psycholog, Iwona Hildebrandt psycholog - Szpital Specjalistyczny w Chorzowie
- dr Anna Krzeszewska-Zaręba, Uniwersytet WSB Merito Chorzów

badania profilaktyczne

- EKG, USG tarczycy dorosłych i jamy brzusznej dzieci
- pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu
- pomiar BMI i analiza składu ciała
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- badania krwi: glukoza, lipidogram, saturacja
- badania: okulistyczne, słuchu, chodu i stóp
- testy w kierunku wykrycia HCV, HIV/STI
- mammografia (wcześniejsze zapisy)
- cytologiczne i testy HPV (wcześniejsze zapisy)

porady specjalistów

- lekarz kardiolog i ortopeda
- fizjoterapeuta
- psycholog i psycholog dziecięcy
- pedagog
- psychoterapeuta uzależnień
- dietetyk i psychodietetyk
- położna
- pielęgniarka (nt. opieki długoterminowej)

inne

- udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej
- instruktaż samobadania
- aktywności dla seniorów i dzieci
- karty EKUZ
- akcja honorowego krwiodawstwa
- drenaz pneumatyczny (profilaktyka przeciwozbrzędowa)
- neurologiczne testy pamięci
- pielęgnacja dłoni
- symulatory zażywania środków psychoaktywnych
- kontrola mycia rąk lampą UV
- analiza doboru obuwia

www.chorzow.eu

