

Capoeira Camangula - 20 lat brazylijskiej energii w Chorzowie

2026-03-12 08:07 Sport

W tej odsłonie cyklu „Sportowa Mapa Chorzowa” przenosimy się w świat Capoeira – unikalnej brazylijskiej sztuki walki, która od dwóch dekad ma swoje stałe miejsce w naszym mieście dzięki grupie Camangula. To propozycja dla tych, którzy w sporcie szukają czegoś więcej niż tylko wysiłku fizycznego.

Capoeira Camangula to klub z bogatą historią, założony przed 20 laty przez grupę pasjonatów. Dziś treningi odbywają się regularnie we wtorki i czwartki w sali gimnastycznej I Liceum Ogólnokształcącego im. J. Słowackiego. Oferta klubu jest skierowana do szerokiego grona odbiorców – od dzieci w wieku 5–9 lat, dla których przygotowano specjalne bloki zajęć, po osoby dorosłe.

To, co wyróżnia Capoeira, to jej wielowymiarowość. Trening łączy w sobie elementy gimnastyki, akrobatyki i tańca z technikami walki, a wszystko to odbywa się przy akompaniamencie tradycyjnej muzyki i śpiewu. Taka forma rekreacji nie tylko doskonale rozwija sprawność i koordynację, ale także pomaga w kształtowaniu silnych charakterów i pewności siebie.

- Nasze początki były skromne, zaczynaliśmy od małej salki wynajętej z grupą kolegów. Dziś zapraszamy wszystkich, bez względu na wiek, by spróbowali swoich sił w tej wyjątkowej dyscyplinie – mówi Dawid Olejniczak, znany w świecie Capoeira jako Professor Zebra.

Zapraszamy do obejrzenia materiału wideo i pocucia rytmu Capoeira w Chorzowie!

Projekt zrealizowany w ramach 12. edycji Budżetu Obywatelskiego Miasta Chorzów.

<https://youtu.be/iegdhZWa4P4>

