

2. W Ruchu - Chorzowskie Stowarzyszenie Biegaczy Długodystansowych

2025-12-30 14:44 Sport

W Ruchu - Chorzowskie Stowarzyszenie Biegaczy Długodystansowych

W tym odcinku naszego cyklu „Sportowa Mapa Chorzowa” zagłębiamy się do Parku Śląskiego, gdzie regularnie trenuje Chorzowskie Stowarzyszenie Biegaczy Długodystansowych „W Ruchu”. To inicjatywa, która od ponad 11 lat łączy miłośników aktywności fizycznej z naszego miasta i okolic.

Stowarzyszenie powstało z prostej potrzeby wspólnego ruchu i wzajemnej motywacji. Dziś „W Ruchu” to zgrana ekipa amatorów na różnym poziomie zaawansowania – od osób stawiających pierwsze kroki w bieganiu, po maratończyków. Wspólne treningi odbywają się w każdy czwartek, a bazą dla biegaczy są malownicze ścieżki Parku Śląskiego.

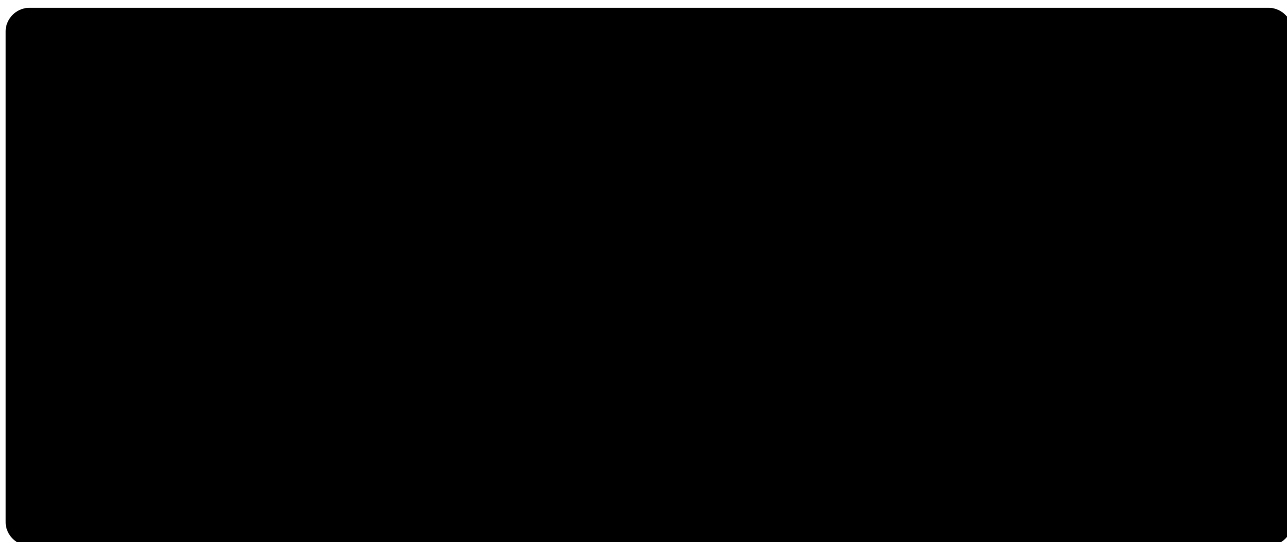
„Zapraszamy osoby bez względu na doświadczenie czy poziom kondycji. W grupie zawsze raźniej niż w pojedynkę”

- zachęcają członkowie stowarzyszenia.

Jeśli szukasz motywacji do wyjścia z domu lub chcesz poprawić swoje biegowe wyniki w miłym towarzystwie, „W Ruchu” czeka właśnie na Ciebie! Dowiedz się więcej z naszego materiału wideo.

Zobacz bezpośrednio na YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=AVjAXmuDQGE>



h 12. edycji Budżetu



Projekt Zrealizowano
w ramach Budżetu
Obywatelskiego
Miasta Chorzów